



COMUNE DI AUGUSTA
PROVINCIA DI SIRACUSA
VI SETTORE – Servizi Ecologici e Protezione Civile
Servizio 2 – Protezione Civile

AVVISO ONDATA DI CALORE

Il Dipartimento di Protezione Civile Regionale informa che perdurano temperature elevate con condizioni meteo a rischio per i soggetti più deboli (bambini, anziani, cardiopatici, malati, ecc.).

Valgono per tutti le **raccomandazioni** del Ministero della Salute: non uscire nelle ore più calde della giornata, bere molta acqua, indossare abiti leggeri, preferire verdura e frutta nei pasti, evitare l'uso di alcolici, bevande molto fredde o gassate, non compiere sforzi fisici, ventilare la casa solo nelle ore serali e l'auto prima di mettersi in viaggio se rimasta esposta a lungo al sole.

In caso di necessità, se ci si trova fuori casa, recarsi in luoghi ventilati o provvisti di condizionatori (negozi o supermercati).

È opportuno restare frequentemente in contatto con congiunti che vivono soli, specie se anziani o malati.